

Antrag Bayerischer Ärztetag – pflanzenbasierte Ernährung

Umstellung auf pflanzenbasierte, fleischarme Ernährung in allen Kliniken zur Förderung der Gesundheit der Patientinnen und Patienten sowie zur Reduktion der Umweltauswirkungen des Gesundheitssystems.

Der Bayerische Ärztetag fordert die Klinikträger in Bayern und die Bayerische Krankenhausgesellschaft auf, in allen Kliniken eine pflanzenbasierte und fleischarme Ernährung für Patient*innen und Mitarbeitende einzuführen. Hierbei ist soweit möglich auf regionale Anbieter, ökologisch hergestellte Produkte und Verwendung der Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kliniken der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zu achten[1].

Begründung:

Durch eine gesunde, vollwertige pflanzliche Ernährung ließen sich in Deutschland jährlich bis zu 177.000 vorzeitige Todesfälle durch kardiovaskuläre Ereignisse, Tumorleiden oder die Folgen von Diabetes mellitus verhindern[2]. Gleichzeitig würden bis zu 70% der Treibhausgasemissionen in der Nahrungsmittelproduktion vermieden werden[3]. Die Verpflegung in deutschen Kliniken orientiert sich bisher kaum an den Qualitätsstandards der DGE, die eine gesunde und nachhaltige Ernährung gewährleisten würden. Doch gerade Kliniken sollten mit gutem Beispiel vorangehen und Mitarbeitenden und Patient*innen eine vollwertige pflanzenbasierte Ernährung anbieten. Die potenziell einzusparenden Folgekosten von durch ungesunde

Ernährung verursachten Behandlungen betragen für das Gesundheitssystem allein in Deutschland jährlich etwa 17 Milliarden Euro[4]. Dem gegenüber stehen zusätzliche Kosten für die Umstellung der Verpflegung pro Patient und Tag von nur wenigen Cent[5]. Außerdem ließe sich die Verweildauer durch bessere Ernährung der Patient*innen signifikant reduzieren[6]. Für die Umsetzung in den Kliniken bestehen nach dem Präventionsgesetz Fördermöglichkeiten im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung (§ 20 b und c SGB V)

zur Verfügung.

[1] Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) (2020): DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kliniken.

[1] Springmann, Marco; Wiebe, Keith; Mason-D'Croz, Daniel; Sulser, Timothy B.; Rayner, Mike; Scarborough, Peter (2018): Health and nutritional aspects of sustainable diet strategies and their association with environmental impacts: a global modelling analysis with country-level detail. In: *The Lancet Planetary Health* 2 (10), e451-e461. DOI: 10.1016/S2542-5196(18)30206-7.

[1] Springmann, Marco; Godfray, H. Charles J.; Rayner, Mike; Scarborough, Peter (2016): Analysis and valuation of the health and climate change cobenefits of dietary change. In: *PNAS* 113 (15), S. 4146–4151. DOI: 10.1073/pnas.1523119113.

[1] Meier, Toni; Senftleben, Karolin; Deumelandt, Peter; Christen, Olaf; Riedel, Katja; Langer, Martin (2015):

Healthcare Costs Associated with an Adequate Intake of Sugars, Salt and Saturated Fat in Germany: A Health Econometrical Analysis. In: *PloS one* 10 (9), e0135990. DOI: 10.1371/journal.pone.0135990.

[1] Lehmann E, Blum K, Leschnik R: Care Studie: Patientenverpflegung 2019. Ergebnisse eine repräsentativen Umfrage 2020.

Hier ist noch der Link zu den Beschlüssen in Kurzform: https://secure.black.de/docs/sonstige/BLAEK_BAET_Beschluesse_Presse1.pdf

[1] Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) (2020): DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kliniken.

- [2] Springmann, Marco; Wiebe, Keith; Mason-D'Croz, Daniel; Sulser, Timothy B.; Rayner, Mike; Scarborough, Peter (2018): Health and nutritional aspects of sustainable diet strategies and their association with environmental impacts: a global modelling analysis with country-level detail. In: *The Lancet Planetary Health* 2 (10), e451–e461. DOI: 10.1016/S2542-5196(18)30206-7.
- [3] Springmann, Marco; Godfray, H. Charles J.; Rayner, Mike; Scarborough, Peter (2016): Analysis and valuation of the health and climate change cobenefits of dietary change. In: *PNAS* 113 (15), S. 4146–4151. DOI: 10.1073/pnas.1523119113.
- [4] Meier, Toni; Senftleben, Karolin; Deumelandt, Peter; Christen, Olaf; Riedel, Katja; Langer, Martin (2015): Healthcare Costs Associated with an Adequate Intake of Sugars, Salt and Saturated Fat in Germany: A Health Econometrical Analysis. In: *PloS one* 10 (9), e0135990. DOI: 10.1371/journal.pone.0135990.
- [5] Lehmann E, Blum K, Leschnik R: Care Studie: Patientenverpflegung 2019. Ergebnisse eine repräsentativen Umfrage 2020.
- [6] Pirlich, Matthias; Schütz, Tatjana; Norman, Kristina; Gastell, Sylvia; Lübke, Heinrich Josef; Bischoff, Stephan C. et al. (2006): The German hospital malnutrition study. In: *Clinical nutrition* (Edinburgh, Scotland) 25 (4), S. 563–572. DOI: 10.1016/j.clnu.2006.03.005.
-